



توصيات

للآباء والأمهات لمناقشة

السلوك على الإنترنت مع

أطفالهم

يقضي الأطفال الكثير من وقت فراغهم على الإنترنت. ليس من غير المألوف بالنسبة للأطفال أن يستخدموا المعايير الاجتماعية المختلفة على الإنترنت مقارنة بما عليه الحال في الحياة الواقعية. يمكن أي يؤدي هذا إلى خبرات مزعجة. وبالتالي فإنه من المهم بالنسبة للآباء أن يدمجوا سلوك وتجارب الأطفال على الإنترنت ضمن رعايتهم الأبوية. ومن خلال هذه النشرة نود أن نقدم لك بعض التوصيات الداعمة لمساعدتكم.

بتمويل من برنامج DAPHNE التابع للاتحاد الأوروبي



1. اتصال مفتوح

ناقش مع طفلك تجاربه على الإنترنت. أي من التجارب كانت ممتعة وأي منها لم يكن كذلك؟ حاول أن لا تكون مسيطرا، ولكن أبد اهتماما. اطرح الأسئلة أوضح بأنك هنا للمساعدة إذا إذا كانت هناك مشكلة.

2. المشاركة في وسائل الإعلام الاجتماعية

سوف يعلم الانضمام إلى وسائل الإعلام الاجتماعية المزيد عن العالم الرقمي. اطلب من طفلك أن يساعدك على معرفة المزيد عن وسائل الإعلام الاجتماعية. ما نصائح السلامة التي يمكن أن يقدمها الطفل لك؟ أين

عرف هو/هي ذلك؟ أسأل طفلك أين يمكنه الذهاب إذا صادفته مشكلة على الإنترنت

3. الحديث عن إنشاء

صورة واعية على الإنترنت

ناقش مع طفلك كيفية إنشاء صورة على الإنترنت بطريقة لا يندم/لا تندم عليها. اطرح أسئلة من قبيل: كيف يمكنك خلق انطباع جيد عن نفسك؟ لأي شيء يجب أن توجه اهتمامك؟ بماذا توحى سلوكياتك على الإنترنت عن نفسك؟ ما هو نوع المعلومات التي يجب أن تضعها على الإنترنت أو من الأفضل أن لا تضعها؟

4. التحدث عن العنف على الإنترنت

تحدث مع أطفالك عن العنف، في مجموعات WhatsApp على سبيل المثال. اطرح أسئلة من قبيل: "إذا رأيت أن شخصا ما يعامل بطريقة غير لائقة أو خاطئة على الإنترنت، ماذا يمكنك أن تفعل؟ افترض أنك كنت ضحية للعنف، كيف كنت ستريد أن يستجيب أصدقاؤك؟"

5. تصفح إعدادات ملفات التعريف

لطفلك سويا

صغ مع طفلك اسم الشهرة الذي يمكن أن يستخدمه الطفل في مواقع الدردشة. يجب أن لا يوحي الاسم بمعلومات عن عمر طفلك. انصح الطفل بحفظ سجل محادثات الدردشة. سوف يشكل هذا دليلا في حالة مواجهتك لأية مشكلات. اشرح للطفل أنك، بصفتك أب، لا تقرأ المحادثات بدون إذن من الطفل. تأكد أن

6. إبرام اتفاقيات مع الأصدقاء على الإنترنت

دع طفلك يفكر في الأصدقاء على الإنترنت. أسأله إذا كان بأمن قبول شخص غريب كصديق على وسائل التواصل الاجتماعي. اشرح له بأن الأشخاص قد يكونون مختلفين عما يقولونه على الإنترنت. اشرح أيضا تصورك للشخص "الغريب". لا ينظر الأطفال غالبا إلى الأشخاص الذين يقابلونهم على الإنترنت على أنهم غرباء. دع الطفل يفكر في مخاطر مقابلة صديق على الإنترنت في الحياة الواقعية. كيف يمكن القيام بذلك بسلامة؟ على سبيل المثال: تواصل مع الصديق، تأكد أن هاتفك به رصيد، ويعمل، أخبر الآخرين بمكانك، وقابله في مكان عام.

7. الحديث عن استخدام كاميرا الويب والصورة

ناقش مع طفلك مدى سلامة إنشاء وإرسال صور جنسية له/لها (صور جنسية خاصة) إلى الآخرين. يُطلق على إرسال الصور الجنسية الخاصة "sexting". اشرح أنه من الحكمة تبادل الصور الشخصية فقط لنفسك والتي تشعر بالارتياح عند إرسالها إلى أي شخص. يطبق هذا الأمر على استخدام كاميرا الويب. أخبر طفلك بأن توزيع صورة جنسية لقاصر يُعد جريمة لأنه يُنظر إليها كمواد إباحية عن الأطفال. يحتاج طفلك

لفهم حقيقة أنه بعد أن يُرسل الصورة الجنسية فإنه سوف يفقد السيطرة على ما سيُقبل بهذه الصورة، خاصة عند انتهاء علاقة الحب.