



Онлайн-поведение детей и подростков - Рекомендации для родителей

Дети проводят много времени в интернете в режиме реального времени - онлайн - и могут при этом столкнуться с нежелательными ситуациями. Поэтому важно, чтобы родители не упустили из виду онлайн-поведение своих детей и их опыт с интернет-пространством. Этот информационный проспект предоставляет Вам несколько полезных рекомендаций, помогающих найти общий язык с детьми на эти темы.

Финансируется Европейским союзом
в рамках программы Дафне (Daphne)

1. Поговорите открыто с Вашим ребёнком!

Поговорите с Вашим ребёнком о его впечатлениях относительно интернета. Если Вы задаёте вопросы, то постарайтесь, чтобы у ребёнка не создалось впечатления, что его контролируют. Дайте ему почувствовать, что в случае возникновения проблем он или она в любое время может обратиться к Вам.

Дальнейшая информация на страницах (по-немецки):

в Австрии: www.make-it-safe.ecpat.at

в Германии: www.ecpat.de

2. Поинтересуйтесь дигитальным миром

Узнайте побольше о дигитальном мире в социальных сетях. Попросите Вашего ребёнка рассказать Вам то, что он или она знает о социальных изданиях и социальных сетях общения. Какие меры предосторожности может порекомендовать? Откуда он или она это знает? Спросите Вашего ребёнка - где можно получить поддержку, если появились проблемы?

3. Поговорите о том, как ребёнок представил себя в интернете

Обсудите с Вашим ребёнком: как можно самого себя представить в интернете, без того, чтобы потом не пожалеть об этом. Спросите также, как ему или ей удаётся показать себя в лучшем свете. На что надо обратить внимание? Что говорит о человеке его появление в каких-либо виртуальных сетевых сообществах? Какая информация может быть доступна онлайн и какая нет?

4. Заведите разговор о виртуальном преследовании

Поговорите с Вашим ребёнком о преследовании в социальных сетях, например преследовании группой через сервис WhatsApp. Спросите ребёнка, как он или она поступит, если кого-то будут обижать, угрожать ему или исключат из общества. Что он может ожидать от друзей, если его самого будут преследовать?

5. Оберегайте Вашу безопасность и личную сферу в социальной сети

Найдите вместе какую-нибудь кличку, которую Ваш ребёнок может использовать для онлайн-разговоров. Имя не должно выдавать возраст ребёнка. Посоветуйте Вашему ребёнку сохранить разговоры, чтобы иметь доказательства на случай возникновения проблематичных ситуаций. Заверьте его или её, что без разрешения Вы не будете читать эту переписку. Удостоверьтесь, что то, как представил Ваш ребёнок себя в интернете, не всеобще доступно.

6. Договоритесь об онлайн-друзьях

Предложите ребёнку задуматься об онлайн-друзьях. Спросите его, уверен ли он в том, что незнакомых людей можно принимать за друзей? Укажите на то, что люди в действительности могут быть другими, нежели они представляют себя онлайн в интернете. Какая опасность может скрываться за общением с кем-то, знакомство и общение с которым было только по интернету? Как можно защитить Вашего ребёнка? Совет: возьмите с собой подругу или друга, прихватите с собой телефон, встретьтесь в общественном месте и сообщите о месте встречи другим людям.

7. Обсудите использование веб-камер и фотографий

Обсудите, насколько надёжным является фотографирование и отсылка другим людям секс-фотографий (эротических снимков самого себя). Пересылка секс-фотографий называется "секстинг". Объясните, что разумно пересылать только те фотографии, которые можно показать каждому и можно разместить для показа общественности. То же самое касается и к использованию веб-камеры. Проинформируйте Вашего ребёнка, что пересылка малолетними порнофотографий запрещена и грозит штрафом. Как только какая-либо фотография была отправлена, теряется контроль над тем, куда она попадёт и что произойдёт с фотографией - особенно после того, как любовная история уже закончилась..

